



浙江工贸技师学院

学生实习报告本

专 业： _____

班 级： _____

学 号： _____

姓 名： _____

实习单位： _____（盖章）

实习时间： _____至_____

一、实习指南

1、实习的目的意义

- (1) 较全面的了解企业的生产过程和生产技术。
- (2) 较深入地了解企业生产的设备、工艺、工装、产品等相关知识。
- (3) 较详细地了解企业的组织管理、企业文化、产品开发与市场营销等方面的知识和运作过程。
- (4) 理论联系实际，学以致用，即使自己的专业知识与技能有全面的提高又能为企业生产尽自己一份力量，体现你的社会价值。
- (5) 积累工作经验和社会经验，提高就业竞争力。

2、实习的基本要求

- (1) 严格遵守企业的各项规章制度和劳动纪律，无故不得请假和擅离实习单位，有特殊情况需变更实习单位的必须事先征求学校指导老师的同意后和实习单位及的同意。
- (2) 严格遵守岗位操作规程和安全管理制制度，严防工作责任事故及人身安全事故的发生；切实做好实习期间交通、财物、人身的安全工作，注意日常生活饮食卫生，增强自我保护意识。
- (3) 遵纪守法，实习期间不得从事法律法规、厂纪厂规所不允许的各项活动，模范遵守公民的社会公德。
- (4) 虚心学习，刻苦钻研，努力工作。
- (5) 与班主任保持经常联系。

3、实习学生职责

- (1) 自觉遵守企业和学院的规章制度和劳动纪律，做到按时作息，不迟到，不早退，不误工，不做损人利己，不做有损企业形象和学院声誉的事情。
- (2) 按照生产性实训和顶岗实习任务和岗位特点，安排好自己的学习、工作和生活，发扬艰苦奋斗的工作作风和谦虚好学的精神，培养独立工作能力，提高业务工作技能，按时按质完成各项工作任务。
- (3) 严格遵守岗位操作规程和安全管理制；切实做好实习期间交通、财物、人身的安全工作，注意日常生活饮食卫生，增强自我保护意识。
- (4) 学生在实习期间不得参加或参与赌博、传销等非法活动；不得擅自进入网吧和其他娱乐场所；严禁酗酒；严禁私自进行游泳、登山等危险性运动。
- (5) 认真撰写实习总结报告。学生实习结束时填写，字数在 3000 字以上左右。实习总结报告应包括：
 - a) 实习单位、实习岗位、实习主要内容、实习主要过程的介绍。
 - b) 实习的主要收获和体会，经过这次实习，你认为自己是否有所改变？对于未来的生涯规划是否有所影响？

二、实习单位基本情况

实习单位名称			
实习单位地址			
单位联系人		单位联系电话	
实习单位简介：			

注：此表由实习学生填写，实习单位盖章

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

三、实习日志

第 周

月 日至 月 日

项目 星期	工作内容及完成情况	学生签名	企业指导老师 点评签字
星期一			
星期二			
星期三			
星期四			
星期五			
星期六			
星期日			
出勤情况	事假 天，病假 天，旷工 天共 几天 迟到 次，早退 次，共 次		

注：如企业星期六、星期日休息，则不填写

四、实习报告总结

